

# 1 - Choisir un statut

## Mes besoins psychologiques

De quoi j'ai besoin mentalement pour me sentir bien ? Priorise :

Classez les cartes de 1 à 7

Autonomie Indépendance	Compétence Efficacité	Influence Popularité	Plaisir Stimulation	Réalisation de soi Sens	Relationnel Appartenance	Sécurité Contrôle
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Mes besoins matériels

De quoi j'ai besoin matériellement pour me sentir bien ?  
Exemple : Un van pour faire le tour d'Europe des spots de surf.

- -----
- -----
- -----

## Mes projets

Qu'est ce que j'ai envie de faire, de construire ? Côté pro ou perso ?  
Exemple : Acheter un van, prendre des cours de surf, Ouvrir une école "Design, Dev & Surf" à Nice.

- |                |              |
|----------------|--------------|
| Dans l'année ? | Dans 5 ans ? |
| • -----        | • -----      |
| • -----        | • -----      |
| • -----        | • -----      |

# 2 - TJM et revenu

## Combien je dois ou j'ai envie de gagner par an ?

Avant impôt sur le revenu, sinon ça va être compliqué.

• -----

## De quoi j'ai besoin pour travailler ?

Dans de bonnes conditions, de façon pérenne, sans mettre en danger ma santé mentale ou physique.

• ----- €/mois Informatique	• ----- €/mois Bureau
• ----- €/mois Déplacements	• ----- €/mois Formation & veille
• ----- €/mois Assurance, banque, compta	• ----- €/mois Autres ...
• ----- €/mois ----- €/an TOTAL	

## Ma semaine idéale c'est ?

Combien de jours de travail par semaine ? D'autres activités ? Famille, Associatif, Sport, Créatif ?

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche

# 3 - Les clients

## Avec qui je veux travailler ?

Avec qui je ne veux pas travailler ?

## Avec quelle approche marketing vous vous sentez à l'aise ?

Non, ce n'est pas sale...

- Prospection et autres méthodes de marketing direct
- Notoriété : podcast, blog, conférence,
- Réseau professionnel
- Plateforme de freelancing (ou pas)
- ...

## Comment je peux rentrer en contact avec mes futurs clients ?

## Mon statut

## Mon TJM :

## Mon revenu :

Part non facturé ----->	Répartition	Part facturé ←-----
Vacances	Fonctionnement	Cotisations
Maladie	Aléas	Charges

## Ma mission idéale

Le client

Ma mission

Les conditions

Je serai heureux ou heureuse si ?